



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Bez neformálních pečujících by se systém sociální péče neobešel

Ledax, jako jeden z největších poskytovatelů sociálních služeb zejména pro seniory v Jihočeském kraji, se snaží reagovat na aktuální situaci v oblasti sociální péče. Z tohoto důvodu zahrnuje do svých aktivit i podporu neformálně pečujících. O této nové aktivitě jsme si povídali s Ing. Eliškou Hájkovou, ředitelkou Ledax o.p.s.

Proč jste se rozhodli podpořit právě neformálně pečující?

V České republice žijí statisíce lidí, kteří chodí do práce, starají se o své rodiny a ještě navíc tzv. neformálně pečují o své blízké. Dle statistik Ministerstva práce a sociálních věcí pětina českých rodin řeší péči o nejstarší členy domácnosti. Odhadem 50 – 60 tisíc rodin v ČR pečuje o dítě s handicapem.

Jaké konkrétní služby neformálně pečujícím nabízíte?

Probíhá telefonické a e-mailové poradenství pro pečující. Více se pečující mohou ve všední dny dozvědět na **bezplatné informační lince 800 221 022** nebo e-mailu **pomahamepecujicim@ledax.cz**.

Od května se za námi mohou zastavit v Poradně pro pečující, a to vždy první pondělí v měsíci od 9 do 13 hodin. **Poradna pro pečující se nachází v prostorách Městského úřadu Kaplice v 1. patře na adrese Linecká 391.**

S čím si pečující nejčastěji neví rady?

Často nám volající sdělují traumatické příběhy svých blízkých, kteří se vracejí z nemocnice domů a oni nevědí, jak se o ně postarat, neznají rozdíl mezi sociálními službami a zdravotní péčí. Mají strach, že péči nezvládnou, protože to nikdy nedělali. Snažíme se je uklidnit, nabídneme jim pomoc prostřednictvím naší pečovatelské služby, která je tu právě proto, aby ulehčila pečujícím. Často kombinujeme pečovatelskou službu se zdravotní péčí, kdy do domácnosti přijíždí nejen pečovatelka pomoci s hygienou, s úklidem nebo nákupem, ale i zdravotní sestra, která ošetří rány, odebere krev, změří tlak, aplikuje injekce.

Jaké další aktivity v rámci tohoto projektu nabízíte?

Je důležité, aby měli pečující dostatek informací o různých možnostech, které mohou využít. Jedná se o různé sociální podpory, například příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu nebo na zdravotnickou pomůcku. Poradíme jaké hygienické nebo inkontinenční pomůcky používat, kde je koupit nebo zda o ně požádat lékaře. Chceme také poradit, jak manipulovat s nemocným na lůžku, jak se k úkonu postavit a neublížit si.

Takže se bude jednat i o vzdělávání neformálně pečujících?

Plánujeme pět seminářů, které budou probíhat v Městské knihovně v Kaplici na adrese Linecká 305. **První seminář proběhne již 28. května 2021 od 9 do 14 hodin.** Dále jsme připravili informační a vzdělávací materiály na téma „neformální pečování“. Veškeré informace jsou k dispozici také na **www.ledaxsenior.cz**.

Myslíte i na to, aby si neformálně pečující mohl odpočinout?

Samozřejmě, je velmi důležité, aby byl neformální pečující v dobré psychické a fyzické kondici a uměl relaxovat. Právě tady mohou velmi pomoci námi pořádané semináře. A pečovatelka může zastoupit pečující v rodině na hodinu i více.

Projekt „Pomáháme pečujícím“ je podpořen z Evropského sociálního fondu – Operační program Zaměstnanost, registrační číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015757.