



Harmonie těla, mysli a duše

**Od středy 16.září  
2026**

# **Cvičení jógy**

## **Jóga při bolestech v zádech**

### **Soběnov**

**MÍSTO KONÁNÍ: bývalá mateřská školka**

**Každou středu: 17.00 - 18.30**

**vede dlouholetý lektor  
Jógy v denním životě**

**Jan Netočný**

Informace tel: OÚ Soběnov